

大学院特別講義のご案内

- 日時： 令和2年1月30日（木） 17:30～19:00
- 場所： D棟2階 中会議室
- 講師： 東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース 助教 岸 哲史先生
- 演題： 「ヒト睡眠段階遷移のダイナミクス」
- 要旨： 睡眠はヒトの健康と密接な関連を持つが、その実体は、睡眠段階と呼ばれる複数の状態が遷移を繰り返す動的で複雑な現象である。本講演では、睡眠の動的側面に着目したこれまでの演者らの研究を中心に、ヒトの睡眠段階遷移のダイナミクスに関する基礎的および臨床的知見を紹介する。特に、最近明らかになってきた睡眠時ブラキシズム患者の睡眠動態の特徴や、非侵襲的脳刺激法を用いた今後の睡眠動態研究の展望について議論する。